

## Vor lauter Bäumen den Wald sehen



Foto: APA/dpa/Lukas Schulze

Der Wald hat viele Funktionen.

**In Österreich kommen 400 Bäume auf einen Einwohner. Der Wald trägt zur Erholung bei – von Mensch und Klima.**



Hedwig Derka

21.03.2016, 00:38

f t p in G+ ✉ 31 Shares

Heute wird vor lauter Bäumen der Wald gesehen. Weil er Energiespender, Lebensraum und Wirtschaftsfaktor ist. Und weil er geschützt werden muss. Die Vereinten Nationen haben 1971 den Frühlingsbeginn zum Internationalen Tag des Waldes ausgerufen, alljährlich rücken seither am 21. März die holzigen Grünflächen in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.

In Österreich ist nahezu die Hälfte der Staatsfläche mit Wald bedeckt, rund 80 Prozent davon liegt in Privatbesitz. Etwa 300.000 Menschen sind entlang der Wertschöpfungskette Holz beschäftigt. In der „Wald-Nation“ mit etwa 3,4 Milliarden Bäumen kommen rund 400 Bäume auf einen Einwohner.

Und die schätzen den Reichtum offenbar: Eine aktuelle Umfrage zeigt, dass sich mehr als 90 Prozent der Befragten regelmäßig in der Natur aufhalten, 73 Prozent davon bevorzugen dabei den Wald. „Immer mehr Menschen zieht es in die Natur und in den Wald. Das spüren wir deutlich“, sagt Rudolf Freidhager, Vorstand der Österreichischen Bundesforste, die ÖBf hatten die Studie beim Sora-Institut in Auftrag gegeben.

### Freizeitfaktor

Rund 1000 Personen wurden befragt, 84 Prozent gaben dabei „Spazieren und Wandern“ als Lieblingsbeschäftigung im Wald an. Auf Platz zwei folgte mit 21 Prozent das Sammeln von Pilzen und Beeren. Sportliche Aktivitäten wie Laufen und Joggen (17 Prozent) oder Radfahren bzw. Mountainbiken (sechs Prozent) lagen ebenfalls weit dahinter. 69 Prozent sahen den Wald als Quell der Erholung, wo man Ruhe finden und Kraft tanken oder die Stille genießen kann.

„Der Wald befriedigt dabei essenzielle körperliche, seelische und soziale Bedürfnisse, die sich grundsätzlich sehr positiv auf die Gesundheit des Menschen auswirken“, erklärt Daniela Haluza vom Institut für Umwelthygiene der MedUni Wien am Zentrum für Public Health. Zudem sei der Wald als Erfahrungs- und Lernraum von großer Bedeutung – insbesondere für Menschen mit psychosozialen oder körperlichen Bedürfnissen, für ältere Personen sowie Jugendliche und Kinder. Umweltmedizinerin Haluza: „Nachhaltige Naturerfahrungen im Wald sensibilisieren und fördern alle Sinne.“

## Klimawandel

Im Kleinen fördern Bäume das Wohlbefinden von Menschen, im Großen halten sie das weltweite Ökosystem im Gleichgewicht. „Der Wald liefert den erneuerbaren und CO<sub>2</sub>-neutralen Rohstoff Holz und trägt zum Klimaschutz bei, indem er Kohlenstoff speichert und das Mikroklima reguliert“, betont Freidhager. Das ist auch dem Präsident der Land&Forst Betriebe Österreichs bewusst. Felix Montecuccoli lobt die eigene Sache: „Die heimischen Waldbesitzer sichern auf Basis privaten Eigentums, einer nachhaltigen Bewirtschaftung und großer Eigenverantwortung unverzichtbare Leistungen für Gesellschaft und Umwelt.“

Angesichts der aktuellen klimatischen Veränderungen werden die komplexen Waldleistungen immer wichtiger: Der Wald ist nicht nur die Lunge der Erde, er verfügt auch über eine Schutzfunktion – indem er Wasser speichert, den Boden vor Erosionen bewahrt und mit seiner Bestockung Lawinen unterbindet.

## Auszeichnung für Wien

Dass Grün die Lebensqualität entscheidend beeinflusst, weiß auch die Stadt Wien. Mit einem Waldanteil von rund 20 Prozent ist die Bundeshauptstadt eine der grünsten Städte Europas. Das brachte der Stadt nun für ein Jahr den Titel „European Forest City“ ein. Die Bezeichnung wird jährlich vom European Forest Institute an eine europäische Stadt verliehen und soll das Bewusstsein von Bevölkerung und Entscheidungsträger für die Bedeutung der Wälder stärken.

(apa) Erstellt am 21.03.2016, 00:38

kurier.at

Lebensart

Leben

## Nicht verpassen



EKITCHEN.DE - SPONSORED

Von wegen Cholesterin: So gesund sind Eier wirklich



NACHRICHTEN.AT - SPONSORED

Peugeot 208: Puristisches Vergnügen aus Frankreich



LEBENSART

### 8 neue Restaurants

Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Eröffnungen der vergangenen Wochen.



LEBENSART

### So lacht das Netz über Heidi Klums Oscar-Outfit

Wer will schon mit "My Little Pony" und einem Cupcake verglichen werden?

empfohlen von

Schreiben Sie jetzt hier Ihre Meinung

## Das könnte Sie auch interessieren

### Neueste Meldungen

10:57 - LEBEN

**Erster Transmann auf Men's Health-Cover**

07:00 - LEBEN

**92 Tage warten auf eine MRT-Untersuchung**

06:00 - LEBEN

**Die unpopuläre Politik des Jesus C.**

12:30 - LEBEN

**760.000 Tonnen Lebensmittel landen jedes Jahr in Österreich im Müll**

12:14 - LEBEN

**Warum wir beim Küssen unsere Augen schließen**

09:58 - LEBEN

**Sommerzeit startet dieses Jahr am Ostersonntag**

19:00 - LEBEN

**Was man jetzt über die Kometen-Twins im Anflug wissen**

© kurier.at - Wien 2016



BABEL - SPONSORED

**Nicht mal 35 und schon 11 Sprachen fließend - ein...**



NORDIRLAND - SPONSORED

**Kennen Sie schon die kulinarische Seite der...**



LEBENSART

**Fünf Dinge, die Französinen niemals tragen würden**

Warum sind gerade Französinen immer perfekt angezogen? Sie greifen nie zu diesen Teilen.



MENSCHEN

**Wenn die Coolness abhanden kommt**

An folgenden Promis gab es keinen Weg vorbei - doch das ist lange her.

empfohlen von